Согласовано Руководитель дошкольной образовател организации auggracing Th

Примерное 10-дневное меню для организации питания детей в дошкольных учреждениях с 12 - часовым пребыванием от 1 года до 3 лет

Наименование блюд и продуктов	Ингридиенты	Масса порции	Кол - во (в г)	Кол - во (в г )		евые вещ	ества	Энергетическая ценность	Витамия	Сборник рецепту
	ЗАВТРАК		брутто	нетто	белки	жиры	угл-ды	Ккал	c/	
	JADITAK									
Саща геркулесовая молочная с маслом сливочным		140/3			5,79	6,28	26,29	185,66	0,67	ТТК №5Д
аслом сливочным							10.20.00.00	3000000		
	Крупа геркулесовая		18,00	18,00						
	Молоко		123,00	123,00						
	Сахар Соль йодированная		2,00 0,40	2,00 0,40						
	Масло сливочное		3,00	3,00	- 1					
* 1 V W	200000000000000000000000000000000000000							Page 200		
Софейный налиток с молоком		180/6			2,85	2,41	10,35	74,58	1,17	№414 Дели 2016
	Кофейный напиток		2,50	2,50						
	Caxap		6,00	6,00						
	Молоко Вода		90,00	90,00						
Бутерброд е сыром, маслом	ПОДа		100,00	100,00						
ливочным		25/5/5			2,53	5,69	12,92	115,67	0,07	№3 сб дошк 2016
	Батон нарезной		25,00	25,00						
	Сыр		5,10	5,00		- 1	- 1			
Iroro;	Масло сливочное		5,00	5,00						
11010;	2 - oii 3ABTPAK	364			11,17	14,38	49,56	375,91	1,91	
	2 - OII SABITAK	***								
<b>Брукты свежие</b>		100	100,00	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00	№386 CE
яблоки,или апельсин, или бана	н,или мандарин )									дошк. 2016
Itoro:		100			0,40	0,40	9,80	47,00	10,00	
	ОБЕД					*				
Залат из кукурузы к/с	- 1	30			0,86	1,85	2,41	29,79	2,79	№10, об дошк 201
	кукуруза к/с	50	46,60	27,90	0,00	1,05	2,41	27,17	2,79	7210, CO HOLLK 201
	caxap		0,60	0,60						
	Масло растительное		1,80	1,80			-			
Суп картофельный с клецками		4500000			100					
на курином бульоне		150			2,58	2,86	11,27	89,36	3,45	№91сб дошк 201
	картофель		66,60	50,00	*					
	морковь		7,50	6,00	_					
	лук репчатый		7,20	6,00						
	масло растительное		1.50	1,50						
	соль нодированная бульон		0,50	0,50 112,50						
	клецки:		112,50	15,00						
	мука пшеничная		4.60	4,60						
	масло сливочное		0,50	0,50						
	яйцо вода		1,60 7,30	1,32 7,30						
	соль йодированная		0,10	0,10						
	масса теста			13,50						
•	масса готовых клецек			15,00						
Птица тушеная с овощами по- гатарски		30/30			7,72	9,04	3,92	128,16	1,97	TTK №753 от 20.08.2022
arabent.			70.00	60.00					1000	20.08.2022
	цыплята-бройлеры потр с/м		72,90	69,00			-			-1
	соль нодированная		0,30	0,30						
	масса отварной мякоти		1	30,00						
	птицы		26.40							
	лук репчатый морковь		26,40 12,50	22,00 12,00						
	Масло сливочное		2,50	2,50						
	бульон		10,00	10,00						
Пюре Картофельное		120			2,45	3,84	16,35	109,80	14,53	№339 СБ дошк
	Картофель Молоко		136,80	102,60						
	Масло сливочное		4,20	4,20				-		
	соль иодированная	-	0,45	0,45						1 1
Напиток из сухофруктов	6000/00 // <b>A</b> MORY (MARK) is all	150			0,50	0,07	14,00	60	0,54	№394 Сб дошк
	сухофрукты		12,75	12,50		É				
	Сахар вода		5,00 152,00	5,00 152,00	3					
Хлеб пшеничный		30	30,00	30,00	2,28	0,24	14,77	70,57	0,00	тацы о стр 134, де
							900 3000			табл 6 стр 144,
Хлеб ржаной		35	35,00	35,00	2,31	0,42	13,85	69,23		Дели +, 2012
Itrore:		575			18,69	18,32	76,57	556,91	23,28	
	УПЛОТНЕПНЫЙ									
	полдник								7	
		1.00	1	1	125	3,75	6,30	76,00	0,45	№420 Сб дошк
Сисломолочный налиток		150			4,35	3,13	0,50	70,00	0,43	2016

ВСЕГО:		1566			44,31	51.42	224.45	1559.95	35.67	
Итого:		527			14,05	18,32	88,52	580,13	0,48	
	чай весовой Сахар Вода		0,40 5,00 150,00	0,40 5,00 150,00					- 1	
Чай с сахаром		150/5			0,06	0,02	5,01	19,95	0,03	№410, 411 Дели 2016
Хлеб пшеничный		30	30,00	30,00	2,28	0,24	14,77	70,57	0,00	табл 6 стр 134, Дели +, 2012
	Крупа рисовая соль иодированная Вода питьевая Масло сливочное		39,60 0,50 240,00 2,00	39,60 0,50 240,00 2,00						
маслом сливочным		110/2			2,65	1,77	25,86	134,03		№304 сб шк 2017
Рис отварной рассыпчатый с	соль		0,16	0,16						
	масло растительное		2,00	2,00						
	томатная паста лук репчатый		1,60 4,80	1,60 4,00						
	морковь		10,00	8,00					-	
-	вода питьевая		8,00	8,00					1	
	минтай ПБГ с/м	40/20	69,10	51,00	3,20	10,39	21,70	196,18	17	№229 школьн. 2017
Рыба, тушеная с овощами		40/20			3,20	10,59	21,70			Дели +, 2012
Кондитерское изделие	печенье	20	20,00	20,00	1,50	1,96	14,88	83,40	1	табл 6 стр 136,

S

День 2- ой Наименование блюд и Кол - во Кол - во Энергетическая Macca Пищевые вещества Сборник рецептур Витамин Ингридиенты продуктов (B F) (B r) ценность порции брутто нетто белки жиры угл-лы Ккал ЗАВТРАК Каша пшенная молочная с 140/3 3,83 2.34 19,46 117,34 0,00 ТТК №6Д маслом сливочным крупа пшено 17,70 молоко 70,00 70,00 53,00 53,00 вода caxap 2,00 2,00 соль иодированная 0.40 0.40 масло сливочное 3,00 3,00 Какао с молоком 180/6 3,67 3,19 10,87 90,78 1,43 №416 Дели 2016 Какао-порошок 2,00 2,00 Caxap 6.00 6,00 Молоко 110,00 110,00 Вода 80,00 80,00 Бутерброд с маслом сливочным 25/5 4,36 12,92 98,50 №1 Дели 2016 Батон нарезной 25,00 25,00 Масло сливочное 5.00 Итого: 359 9.42 9.88 43.25 306,62 1.43 2 - ой ЗАВТРАК Сок в инд.упаковке 200,00 200,00 1,00 0,00 20,20 84,80 4.00 №418 Дели 2016 Итого: 200 1,00 0,00 20,20 84,80 4,00 ОБЕД №42, Сб дошк Салат из моркови с сахаром 40 0,50 0,04 4,65 20,92 1,92 2016 48.00 38.40 морковь 2,00 2,00 caxap Борщ со свежей капустой, с №63, сб дошк картофелем на мясном бульоне, со 150/5 1,81 3,70 6,74 70,31 6,43 2016 сметаной капуста свежая 15,00 12,00 15,96 9,38 12,00 7,50 картофель морковь 7,14 6,00 лук репчатый свекла 30,72 24,00 масло растительное 3.00 3,00 caxap 0,15 0,15 томатная паста 1.50 1.50 0,50 0,50 соль иодированная бульон 120,00 120,00 сметана 5,00 5,00 30/30 Гуляш из отварной говядины 8,73 10,07 1,73 132,60 0.56 №293 сб рецептур 2017 говядина лопатка б/к 48,00 соль йодированная 0,30 0,30 масса отварной говядины 30.00 морковь 13,13 10,50 лук репчатый 6,36 5,30 22,50 22,50 вода питьевая томатная паста 0,90 0,90 мука пшеничная в/с 1,50 1,50 2,00 2,00 масло растительное соль йодированная 0,15 0,15 Каша гречневая рассыпчатая с №179 сб дошк 2016 маслом сливочным 110/2 6,45 3,13 29,16 170,14 0,00 52,40 52,40 гречневая крупа вода питьевая 78,10 78,10 соль йодированная 0,30 0,30 масло сливочное 2,00 2,00 Компот из свежих яблок 150 0,12 0,12 20,91 85.95 2.85 №342 сб шк 2017

	1551			51,34	56,17	178,73	1460,28	20,13	
	440			21,01	28,81	38,25	519,71	2,94	
лимон Вода		150,00	150,00						
Caxap		5,00	5,00						
чай весовой		0,40	0,40						
	150/5/5			0,10	0,02	5,18	21,78	2,24	№412 Дели 201
	W. L. & B. D. L. M.	20,00	20,00	1,52	0,16		47,00	0,00	Пепи + 2012
масса готового омлета			200000000		age days			- Comment	табл 6 стр 134,
соль иодированная		0,30	0,30						
масло сливочное		2,00	2,00						
масса омлетной смеси			135,00						
молоко									
опив	0.512	96.00	80.00	. 2,00	21,52	2,27	231,03	0,23	2016
Commence of the Commence of th	130	5,1.5	٠,.٠	12.08	21.52	2.29	251.03	0.25	№229, сб дошк
	-		1775						
		0.60							
A CONTRACTOR OF THE PROPERTY O		1,75							
7-02-03-01									
масса теста			35,00						
молоко		8,75	8,75						
яйцо		2,10	1,75	i					
масло сливочное		1,75	1,75						
caxap		0,70	0,70						
соль иодированная									
дрожжи сухие									
			The state of the s	- 7					
мука пшеничная		21.70	21.70			CONSTRUCTION OF			излелий Сто 150 СБ
	35			2,95	3,36	14,64	123,90		Сборник национальных блюд и кулинарных
кисломолочный напиток		155,00	150,00						
	150			4,35	3,75	6,30	76,00	0,45	№420 Сб дошк 2016
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК									
	552	Lac o		19,92	17,48	77,03	549,15	11,76	
	35	35,00	35,00	2,31	0,42	13,85	69,23		табл 6 стр 144, Дели +, 2012
вода		152,00	152,00						
caxap	1	5,00	5,00						
	уплотненный полдник  кисломолочный напиток  мука пшеничная мука пшеничная дрожжи сухие соль иодированная сахар масло сливочное яйцо молоко масса теста сахар масло одивочное масло растительное  яйцо куриное масло растительное  яйцо молоко масса омлетной смеси масло сливочное соль иодированная масса готового омлета  чай весовой Сахар лимон	вода  552  УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК  150  кисломолочный напиток  35  мука пшеничная мука пшеничная дрожжи сухие соль иодированная сахар масло сливочное яйцо молоко масса теста сахар масло сливочное масло растительное  130  яйцо молоко масса омлетной смеси масло оливочное соль иодированная масса отлебочное соль иодированная масса готового омлета  20  150/5/5	вода    152,00     35	вода    152,00	152,00	152,00   152,00   152,00   35,00   2,31   0,42	152,00   152,00   152,00   2,31   0,42   13,85	152,00   152,00   152,00   2,31   0,42   13,85   69,23	152,00   152,00   152,00   152,00   35   35,00   35,00   2,31   0,42   13,85   69,23   11,76

Наименование блюд и		Macca	Кол - во	Кол - во	Пиш	евые веш	ества	Энергетическая	Витамин	Сборник рецептур
продуктов	Ингридиенты	порции	брутто	нетто	белки	жиры	угл-ды	Ккал	С	
	ЗАВТРАК									
Каша ячневая молочная с маслом		140/3		- 1	4.70	4.00	****	101.10		
сливочным		140/3			4,70	4,80	23,25	171,47		ТТК №10Д
	Крупа ячневая		17,50	17,50						
	Молоко		70,00	70,00						
	Вода		53,00	53,00						
	Caxap	1	2,00	2,00						
	соль иодированная		0,40	0,40					1	
	Масло сливочное	1	3,00	3,00	1					
Чай с молоком, сахаром		180/6	.,	-11.5	3,03	2,40	10,48	75,76	1,38	№413 сб дошк
	чай весовой	1,500,000,000	0.45	0.45		400000	255		36000	
			0,45	0,45						
	Сахар Молоко		6,00 92,00	6,00					-	
	Вода		90,00	90,00 90,00						
Бутерброд с сыром, маслом	Вода		90,00	90,00						
сливочным		25/5/5			2,53	5,69	12,92	115,67	0,07	№3 сб дошк 2016
СЛИВОЧНЫМ				11111			7			
	Батон нарезной		25,00	25,00						
	Сыр		5,10	5,00						
	Масло сливочное		5,00	5,00						
Итого:		364			10,26	12,89	46,65	362,90	1,45	
	2 - ой ЗАВТРАК								-	186 TI
Фрукты свежие		100	100,00	100,00	1,50	0,50	21,00	96,00	10,00	табл 9 стр 186, Дели +, 2012
(яблоки,или апельсин, или банан,	или мандарин)									
Итого:		100			1,50	0,50	21,00	96,00	10,00	
	ОБЕД	100	-		1,50	0,50	21,00	70,00	10,00	7
Салат из свежей капусты с		100		1		18 - 655			10000000	№21 сб дошк
морковью		40			0,56	2,03	3,61	34,96	12,98	Дели2016
(Car * 2000-201-2000)	капуста свежая б/к	1	41,60	33,30						,
	масса прогретой капусты		11,00	30,00					1	
*	морковь		8,75	7,00						
	соль иодированная		0,40	0,40					l _	
	сахарный песок		2,00	2,00						
	масло растительное		2,00	2,00						
Daggar	2 (2004) (100 (1800) (2000) (2000) (2000)		=6-03	-1.55						
Рассольник ленинградский на		150/6			2,51	6,73	21,51	166,84	5,13	№82 сб дошк 2016
курином бульоне,со сметаной						100000			9.01990	
	картофель		66,50	50,00						
	крупа перловая		6,00	6,00						
	морковь		7,50	6,00						

<del>-</del> - <del>-</del>	масло растительное огурцы соленые соль иодированная бульон		2,00 18,20 0,50 114,00	2,00 10,00 0,50 114,00						
Name and the second	сметана		6,00	6,00						
Биточки "Домашние"		50			7,41	5,79	10,68	110,54	0,05	Акт проработки от 25 12 2018
	цыплята - бройлеры с/м или фарш куриный		60,68	39,40						
	морковь		41,37 11,85	39,40 9,40			- 1	_		
	лук репчатый		14,40	12,00						100
	масло растительное		1,00	1,00						
	масса припущенного лука соль иодированная		0,40	6,00 0,40						
	яйцо		0,60	0,50						
	мука пшеничная		3,75	3,75						
	масса полуфабриката масло растительное		2,00	59,00 2,00						
Макаронные изделия отварные	partition of		2,00	2,00						
с маслом сливочным		110/2			4,06	4,76	19,42	136,73	0,00	№205 сб шк 201
	макаронные изделия	1	38,50	38,50						
	вода питьевая		231,00	231,00						
	соль йодированная масло сливочное		0,45	0,45						
Кисель	Macio Cinbo Thoc	150	2,00	2,00	0,45	0,08	13,50	62,70	0,83	TTK
	Кисель-концентрат		17,50	17,50					3,35	
	Сахар вода		5,00 150,00	5,00 150,00						
Хлеб пшеничный		20	20,00	20,00	1,52	0,16	9,84	47,00	0,00	табл 6 стр 134,
Хлеб ржаной		35	35,00	35,00	2,31	0,42	13,85	69,23		табл 6 стр 144, Дели +, 2012
Итого:		563			18,82	19,97	92,41	628,00	18,99	Дели +, 2012
	УПЛОТНЕННЫЙ									
	полдник									NS 420 GG
Кисломолочный напиток		150	4 - 3	- 1	4,35	3,75	6,30	76,00	0,45	№420 Сб дошк 2016
катык, кефир, напиток	кисломолочный напиток		155,00	150,00						2010
ацидофильный, ряженка)				13.5752	1					
Кондитерское изделие	сушки	20	20,00	20,00	2,18	0,26	13,76	66,20		табл 6 стр 138, Де +, 2012
Королевская ватрушка		130	-		15,98	9,50	50,58	350,13		TTK №810 от 15.02.2023
	посыпка низ:									
	масло сливочное		9,00	9,00					1	
	мука пшеничная		17,00	17,00						
	сахарный песок		9,00	9,00	_				1	
	творожная начинка:		334000							
	творог		68,00	68,00			1			
	сахарный песок		13,50	13,50						
	яйцо куриное		16,20	13,50						
	посыпка верх:		200,000	5000 Care						
	масло сливочное		3,50	3,50						
	мука пшеничная		7,20	7,20						
	сахарный песок		3,50	3,50						
Напиток из шиповника		150/5	3,50	3,50	0,51	0,21	5,57	26,15	36,60	№399 сб дошк
	шиповник	133.5	15,30	15,00	5,51	5,21	2,57	20,15	33,00	
	caxap		5,00	5,00						
Итого:	вода		150,00	150,00	42.55	42.5		21200	22.00	
ВСЕГО:		455 1482			23,02 53,60	13,72 47,08	76,21 236,27	518,48 1605,38	37,05 67,49	<del>                                     </del>
День 4 - ый						,				
День 4 - ын Наименование блюд и		Macca	Кол - во	Кол - во	Пиш	евые веш	ества	Энергетическая	Витамин	Сборник рецепт
продуктов	Ингридиенты	порции	брутто	нетто	белки	жиры	угл-ды	Ккал	С	
Каша манная молочная с	ЗАВТРАК									
маслом сливочным		140/3		. 3	4,24	4,60	22,61	149,26	0,82	ТТК №4Д
	Крупа манная		18,00	18,00						
	Молоко		123,00	123,00	_					
	Caxap		2,00	2,00						
	соль иодированная Масло сливочное		0,40 3,00	0,40 3,00						
Софейный напиток с молоком		180/6	5,50	5,00	2,85	2,41	10,35	74,58	1,17	№414 Дели 2010
, moronom	Valakaas	100/0	2.55		2,03	۵,71	10,33	74,50	1,17	изти дели 2010
	Кофейный напиток		2,50	2,50						
	Сахар Молоко		6,00 90,00	6,00 90,00						
	Вода		108,00	108,00	11.					
Бутерброд с маслом сливочным		25/5			1,92	4,36	12,92	98,50		№1 Дели 2016

25,00

200,00 200,00

359

200

Батон нарезной

2 - ой ЗАВТРАК

Итого:

Сок в инд.упаковке

25,00

9,01

1,00

11,37

0,00

45,88

20,20

322,34

84,80

4,00

№418 Дели 2016

Итого:	OPEH	200	-		1,00	0,00	20,20	84,80	4,00	
Салат из свеклы с яблоками	ОБЕД	40			0.44	2.10	2.07	20.60	0.50	
	свекла	40	41,00	32,00	0,44	3,10	2,07	30,68	2,58	№36 дошк. 2016
	яблоки свежие		8,00	7,00						
	масло растительное		2,00	2,00						1-1
Суп-лапша домашняя на		1000		100000		2000000			-	
бульоне из индейки		150		_	1,54	3,33	6,97	69,45	0,30	№94 сб дошк 201
	мука пшеничная		11,30	11,30			- 1			
	яйцо		3,60	3,00						
	вода питьевая		2,10	2,10						
	соль йодированная		0,20	0,20						
	масса подсушенной лапши морковь		7,50	12,00						
	лук репчатый		7,14	6,00						
	масло растительное		3,00	3,00			6 6			X X
	бульон		143,00	143,00					1	
Индейки тушеная с овощами по	соль йодированная		0,65	0,65						
гатарски	,	30/30			10,03	8,30	17,97	101,63	16,41	TTK №753 от 20.08 2022
	филе индейки (филе грудок		42,00	42,00						20.06 2022
	или бедра индейки)			42,00					1	
	соль иодированная		0,30	0,30						
	масса отварного филе			30,00						
	индейки		26.40							
	лук репчатый		26,40	22,00						
	морковь		12,50	12,00						
	масло сливочное		2,50	2,50						
	бульон		10,00	10,00						*
Рис отварной рассыпчатый с	- , -	110/2			265	1.77	25.07	124.02		16204 6 555
маслом сливочным		110/2			2,65	1,77	25,86	134,03		№304 сб шк 2017
	крупа рисовая		39,60	39,60						
	соль иодированная		0,50	0,50						
	вода питьевая		240,00	240,00				•		
	масло сливочное		2,00	2,00						
Сомпот из урюка		150			0,35	0,02	13,83	56,83	0,00	№394 СБ дошк
					100	-,	10,00	20,02	0,00	2016
	урюк		15,30	15,00						
	масса отварных сухофруктов			24,00					1	
	Вода		152,00	152,00						
	caxap		5,00	5,00						
Хлеб пшеничный		20	20,00	20,00	1,52	0,16	9,84	47,00	0,00	табл 6 стр 134,
			100							Дели +, 2012 табл 6 стр 144,
Хлеб ржаной		35	35,00	35,00	2,31	0,42	13,85	69,23		Дели +, 2012
Итого:		542			18,84	17,09	90,39	508,85	19,29	
	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК									
Кисломолочный напиток	полдник	150			4,35	3,75	6,30	76,00	0.45	No.420 CF
(катык, кефир, напиток		130			4,33	3,73	0,30	76,00	0,45	№420 СБ дошк
ацидофильный, ряженка)	кисломолочный напиток		152,00	150,00						
							0.000000000	2	W	№449 Сб дошк
Сдоба обыкновенная		25			1,94	1,18	13,07	71		2016
	мука пшеничная в/с		17,80	17,80						
	подпыл		0,75	0,75					1	
	сахарный песок масло сливочное		1,85 0,55	1,85 0,55						
	(для разделки)		0,74	0,74						
	яйцо куриное		0,78	0,65						
	дрожжи сухие		0,07	0,07						
	соль иодированная		0,27	0,27						1 Total
	вода питьевая		7,80	7,80						
	масса полуфабриката			28,80						
	масло растительное		0,05	0,05						
Котлеты рыбные	7.2.2.2.2.2.2.2.2.2.2.2.2.2.2.2.2.2.2.2	50	Name Allend	2000	6,41	3,41	5,58	72,63	0,33	№234 сб шк 2017
	рыба (минтай с/м БГ)		45,22	33,00						
	соль иодированная хлеб пшеничный		0,50	0,50						
			9,00 13,00	9,00 13,00						
	The second secon									
	молоко		200	5.00					_	
	молоко сухари панировочные		5,00	5,00 58,00						
	молоко		200	5,00 58,00 2,00			- 6			
Пюре картофельное с маслом	молоко сухари панировочные масса полуфабриката	120/2	5,00	58,00	2.42	(00	16.20	100.40		№339 СБ дошк
Пюре картофельное с маслом сливочным	молоко сухари панировочные масса полуфабриката	120/3	5,00	58,00	2,47	6,02	16,39	129,60	14,53	№339 СБ дошк 2016
	молоко сухари панировочные масса полуфабриката масло растительное картофель	120/3	5,00 2,00 136,80	58,00 2,00	2,47	6,02	16,39	129,60	14,53	
	молоко сухари панировочные масса полуфабриката масло растительное картофель молоко	120/3	5,00 2,00 136,80 18,96	58,00 2,00 102,60 18,00	2,47	6,02	16,39	129,60	14,53	
	молоко сухари панировочные масса полуфабриката масло растительное картофель молоко масло сливочное	120/3	5,00 2,00 136,80 18,96 4,20	58,00 2,00 102,60 18,00 4,20	2,47	6,02	16,39	129,60	14,53	
	молоко сухари панировочные масса полуфабриката масло растительное  картофель молоко масло сливочное соль иодированная	120/3	5,00 2,00 136,80 18,96 4,20 0,45	58,00 2,00 102,60 18,00 4,20 0,45	2,47	6,02	16,39	129,60	14,53	
сливочным	молоко сухари панировочные масса полуфабриката масло растительное картофель молоко масло сливочное		5,00 2,00 136,80 18,96 4,20 0,45 3,00	58,00 2,00 102,60 18,00 4,20 0,45 3,00						
хливочным	молоко сухари панировочные масса полуфабриката масло растительное  картофель молоко масло сливочное соль иодированная	120/3	5,00 2,00 136,80 18,96 4,20 0,45	58,00 2,00 102,60 18,00 4,20 0,45	2,47	6,02 0,16	16,39 9,84	129,60 47,00	0,00	2016 табл 6 стр 134, Лепи + 2012
сливочным	молоко сухари панировочные масса полуфабриката масло растительное  картофель молоко масло сливочное соль иодированная		5,00 2,00 136,80 18,96 4,20 0,45 3,00	58,00 2,00 102,60 18,00 4,20 0,45 3,00						2016 табл 6 стр 134, Лепи + 2012 Ne410, 411 Дели
ливочным Хлеб пшеничный	молоко сухари панировочные масса полуфабриката масло растительное  картофель молоко масло сливочное соль иодированная	20	5,00 2,00 136,80 18,96 4,20 0,45 3,00	58,00 2,00 102,60 18,00 4,20 0,45 3,00	1,52	0,16	9,84	47,00	0,00	2016 табл 6 стр 134, Лепи + 2012

вода		150,00	150,00			1		1 1	1
Итого:	523			16,75	14,54	56,20	415,81	15,33	
ВСЕГО:	1624			45.59	42.99	212.67	1331 80	40.61	

День 5 - ый Наименование блюд и Кол - во Кол - во Пищевые вещества Macca Энергетическая Витамин Сборник рецептур Ингридиенты продуктов поршии брутто нетто белки жиры угл-ды Ккал C ЗАВТРАК Каша жидкая молочная 140/3 6,33 6,19 24.57 180 10 гречневая, с маслом сливочным 1.15 №183, сб шк 2017 крупа гречневая 28,00 28,00 3,00 98,00 3,00 98,00 caxap молоко вода питьевая 21,00 21,00 масло сливочное 3.00 3.00 соль иодированная 0,40 0.40 Чай без сахара, с мармелалом 170/10 0,07 0.02 11.93 48,15 0.02 TTK чай весовой 0,40 0.40 вода питьевая 170,00 170,00 мармелад 15,00 15.00 Бутерброд с сыром, маслом 25/5/5 2,53 5.69 12.92 115.67 0.07 №3 сб дошк 2016 сливочным батон нарезной 25,00 25,00 сыр 5,10 5,00 масло сливочное 5.00 5.00 Итого: 358 8.93 11.90 49.42 343,92 1,24 2 - ой ЗАВТРАК Фрукты свежие 100 100,00 100,00 0,40 0,40 47,00 10,00 №386 СБ (яблоки, или апельсин, или банан, или мандарин) ошк. 2016 Итого: 100 0.40 0,40 9,80 47,00 10,00 ОБЕД Салат из моркови с сахаром 40 0,50 0,04 4,65 20.92 1.92 №42. Сб дошк морковь 48,00 38,40 caxap 2,00 2,00 Суп гороховый с картофелем, с №87 СБ дошк. 150/10 5,29 4,33 10,00 108,56 3,55 мясными фрикадельками 2016 картофель 40,05 30,00 12,15 горох колотый 12.00 лук репчатый 7,20 6,00 морковь 9,60 7,50 соль иодированная 0,50 0,50 3,00 3,00 масло растительное вода питьевая 105,00 105,00 говядина (котлетное мясо 11,97 б/к) 11,40 или фарш говяжий 11.97 11,40 лук репчатый 1,19 1,00 яйцо куриное 0.96 0.80 вода питьевая 1,00 1,00 0,10 соль йодированная 0.10 масса полуфабриката 14,30 фрикаделек масса полуфабриката 10,00 фрикаделек СБ дошкольн Тефтели мясные 50 5,79 5,21 5,62 92,46 0,04 №303, 2016 говядина (котлетное мясо 33,30 31,70 6/K) 33,30 или фарш говяжий 31.70 лук репчатый 12,00 10,00 1,50 1,50 масло растительное хлеб пшеничный 6,70 6,70 10,00 10,00 вода питьевая соль иодированная 0,50 0.50 3,40 3,40 мука пшеничная в/с масса полуфабриката 60.00 масло растительное 1,50 1,50 Рагу из овощей 120 2,02 12,56 9.83 162.29 14,30 2016 40,00 картофель 53,20 19,20 морковь 24,00 масса запеченной моркови 18.00 лук репчатый 20.40 16.80 13,20 масса припущенного лука 32.75 26.20 капуста свежая масса припущенной капусты 24.00 соль йодированная 0.60 0,60 масло растительное 4,00 4,00 coyc: 2016 вода 35,00 35,00 масло сливочное 1,58 1,58 мука пшеничная 1,58 1,58

2,63

2,10

морковь

ВСЕГО:		1498			53,20	62,02	175,89	1493,91	40,39	
Итого:		460	-		25,93	26,85	53,47	559,68	3,18	
	вода		150,00	150,00						
	лимон		5,55	5,00						
	caxap		5,00	5,00						
	чай весовой		0,40	0,40					- 0.000.00	
Чай с сахаром и лимоном		150/5/5			0,10	0,02	5,18	21,78	2,24	№412 Дели 2016
	молоко сгущенное		20,40	20,00		-				
	соль иодированная		0,55	0,55		- 1				
	сухари панировочные		4,40	4,40						
	масло сливочное		4,40	4,40	- 1					
	сахар		8,80 4,40	8,80 4,40						
	яйцо сахар		5,28	4,40						
	крупа манная		6,60	6,60	_					
	творог		103,20	101,20						
сгущенным		110/20			20,73	16,98	29,49	353,40	0,49	2016
Запеканка творожная с молок	OM				ISAN A SWOOD A	173168			200	+, 2012 №251 сб дошк
Кондитерское изделие	вафли	20	20,00	20,00	0,75	6,10	12,50	108,50		табл 6 стр 136, Дели
(катык, кефир, напиток ацидофильный, <b>ряженка</b> )	кисломолочный напиток		155,00	150,00					==	
Кисломолочный напиток		150			4,35	3,75	6,30	76,00	0,45	№420 Сб дошк
	полдник									
11010.	УПЛОТНЕННЫЙ	580			17,93	22,87	63,21	543,31	25,97	
Итого:		40	40,00	40,00	2,64	0,48	15,84	79,20	100000	+, 2012
Хлеб ржаной		1	170.00		1,52	0,16	9,84	47,00	0,00	Пепи + 2012 табл 6 стр 144, Дели
Хлеб пшеничный	cuxup	20	20,00	5,00 20,00	1.60	0.16	0.04	47.00		табл 6 стр 134,
	сахар		5,00	100 300 000						
	вода		152,00	152,00						
	лимон		5,55	5,00			1 1		L after	1000
	апельсин		7,50	5,00						
112	яблоки свежие	150	22,80	20,00	0,17	0,09	7,44	32,09	0,10	11K
Компот из свежих фруктов	•	150	- 1	120,00	0,17	0,09	7,44	32,89	6,16	TTK
	масса рагу			120,00						
	масса соуса		0,55	35,00						
	соль йодированная		0,35	0,35						
	caxap		0,35	0,35						
	масло сливочное		0,53	0,53		-	1			
	лук репчатый томатная паста		1,26 2,10	1,05 2,10		-				

		2 неделя
		EX. CONTRACTOR OF THE

Наименование блюд и	Ингридиенты	Macca	Кол - во (в г)	Кол - во (вг)	Пиш	евые вещ	ества	Энергетическая ценность	Витамин	Сборник рецепту
продуктов		порции	брутто	нетто	белки	жиры	угл-ды	Ккал	С	
	ЗАВТРАК									
Каша "Дружба" молочная с		140/3			4,22	4,92	23,38	155,56	0,60	ттк №7Д
маслом сливочным					,,,,,	,,,,,	20,00	155,50	0,00	THE THE
	крупа рисовая		10,00	10,00				- 1		
	крупа пшенная		7,50	7,50						
	молоко		75,00	75,00						_
	вода		48,00	48,00						
	caxap		2,00	2,00						
	соль иодированная		0,40	0,40						- 1
	масло сливочное		3,00	3,00		400,000 Self	10000000			4000 1000 12
Чай с молоком, сахаром		180/6			3,03	2,40	10,48	75,76	1,38	№413 сб дошк
	чай весовой		0,45	0,45						
	caxap		6,00	6,00						
	молоко		92,00	90,00						
	вода		90,00	90,00						
Бутерброд с маслом сливочнь	IIM	25/5		-	1,92	4,36	12,92	98,50		№1 Дели 2016
	батон нарезной		25,00	25,00						
	масло сливочное		5,00	5,00						
Итого:		359			9,17	11,67	46,78	329,82	1,98	
	2 - ой ЗАВТРАК	200	200,00	200,00	1,00	0,00	20.20	04.00	4.00	W 410 T 2016
Сок в инд упаковке			200,00	200,00			20,20	84,80	4,00	№418 Дели 2016
Итого:		200			1,00	0,00	20,20	84,80	4,00	
	ОБЕД									
Салат из кукурузы к/с		30			0,86	1,85	2,41	29,79	2,79	№10, сб дошк 2016
	кукуруза к/с		46,60	27,90	.,,	3,	_,	,	-,,,,	7.210, CO Admit 2010
	caxap	4	0,60	0,60						
	масло растительное		1,80	1,80		- 1				
Суп картофельный с мясными фрикадельками	масло растительное	150/10	1,00	1,00	3,40	2,87	10,20	88,01	7,25	№83 сб дошк 2016
	картофель		90,00	67,50		_				
	морковь		7,50	6,00						
	лук репчатый		7,14	6,00						
	масло растительное		1,50	1,50						

_	Бульон соль иодированная		105,00 0,50	105,00 0,50						
	фрикадельки мясные: говядина (котлетное мясо	-								
	б/к)		11,97	11,40						
	или фарш говяжий лук репчатый		11,97	11,40				_	-	
	яйцо куриное		1,19 0,96	1,00 0,80					-	
	вода питьевая		1,00	1,00						
	соль йодированная		0,10	0,10						
	масса полуфабриката фрикаделек			14,30		-				
	масса готовых фрикаделек			10,00		'				
Голубцы ленивые со сметанно-		110/20			8,88	9,20	18,73	170 14	0,50	№314 сб дошк
томатным соусом	LUC LILLIANTO PROFESSORI	110/20			0,00	9,20	10,73	179,14	0,30	2016
	капуста свежая мясо)		83,4 43,85	66 42						
	или фарш говяжий		42	42	3					
	крупа рисовая		5,5	5,5						
	масса отварного риса		10.71	15,6						
	лук репчатый масло растительное		10,71 2,75	9 2,75						
	масса припущенного лука		2,75	9						
	яйцо		5,40	4,50		_				
	соль иодированная		0,55	0,55						
	масса полуфабриката масло растительное		0,90	127,00 0,90						
соус сметанно-томатный	A CONTRACTOR OF THE CONTRACTOR			20,00						
	мука пшеничная		1,50	1,50	10					
	вода сметана		15,00 5,00	15,00 5,00						
	томатная паста	2 1	0,80	0,80						
	соль иодированная		0,20	0,20						-
Напиток из сухофруктов	масса соуса сметанно-	150		20,00	0,50	0,07	14.00	60	0.51	M-204 CE
του με εγκοφργκιου	coxodoveru	150	12.75	12.50	0,30	0,07	14,00	60	0,54	№394 Сб дошк
	сухофрукты		12,75	12,50						
	сахар вода		5,00 152,00	5,00 152,00						
Хлеб ржаной		35	35,00	35,00	2,31	0,42	13,85	69,23		табл 6 стр 144,
Итого:		505			15,95	14,41	59,18	426,17	11,08	
	<b>УПЛОТНЕННЫЙ</b>						1 - 1			
	полдник				Newson		1		1000	№420 Сб дошк
Кисломолочный напиток		150	:		4,35	3,75	6,30	76,00	0,45	2016
катык, кефир, напиток	кисломолочный напиток		155,00	150,00						
ацидофильный, ряженка)			.55,50	120,00						14.50
Булочка дорожная		35			2,73	4,90	18,25	126,70		№453 сб дошк 2016
	мука пшеничная		21,35	21,00						
	мука пшеничная на подпыл		0,70	0,70						
	caxap		4,20	4,20						
	масло сливочное		4,55	4,55						
	соль иодированная		0,21	0,21		-				
	дрожжи сухие		0,14	0,14					-	
	вода		10,70	10,70						
	масса полуфабриката		10,70	39,90		-				
	для крошки:			39,90	- 1					
	для крошки. мука пшеничная		0,84	0,84		-	- 1			
	масло сливочное		0,70	0,84			7			
	масса крошки		0,70	21 80 000					_	
	масса крошки масло растительное для		The second second	1,40					_	
	смазки изделй		0,70	0,70						
Эмлет натуральный	aŭuo	130	06.00	90.00	12,08	21,52	2,29	251,03	0,25	№229, сб дошк
	яйцо молоко		96,00 55,00	80,00 55,00						
	масса омлетной смеси			135,00						
	масло сливочное		2,00	2,00						
			0,30	0,30						
	соль иодированная					1				
	соль иодированная масса готового омлета			130,00						
<b>С</b> леб пшеничный		25	25,00	25,00	1,90	0,20	12,31	58,81	0,00	табл 6 стр 134, Дели +,
			25,00							2012
		25 150/5/10		25,00	1,90 0,09	0,20 0,06	12,31 5,99	58,81 24,70	0,00	табл 6 стр 134, Дели+, 2012 №412 Дели 2016
	масса готового омлета чай весовой Сахар		25,00 0,40 5,00							2012
	масса готового омлета чай весовой Сахар яблоки свежие		0,40	25,00 0,40						2012
Хлеб пшеничный Чай с сахаром, с яблоками Итого:	масса готового омлета чай весовой Сахар		0,40 5,00	25,00 0,40 5,00						2012

 День 7 - ой
 Наименование блюд и
 Ингридиенты
 Масса (в г)
 Кол - во (в г)
 Пищевые вещества
 Энергетическая ценность
 Витамин
 Сборник рецептур

		порции	брутто	нетто	белки	жиры	угл-ды	Ккал	C	
Каша ячневая молочная с маслом	ЗАВТРАК									
каша ячневая молочная с маслом сливочным		140/3			4,70	4,80	23,25	171,47		ттк №10Д
	Крупа ячневая		17,50	17,50						
	Молоко		70,00	70,00						
	Вода		53,00	53,00						
	Caxap		2,00	2,00						
	соль иодированная Масло сливочное		0,40 3,00	0,40 3,00		-				
V-1-58			3,00	3,00		1	2000000			
Кофейный напиток с молоком		180/6			2,85	2,41	10,35	74,58	1,17	№414 Дели 2016
	Кофейный напиток		2,50	2,50						1-1
	Caxap		6,00	6,00		-				
	Молоко		90,00	90,00						
	Вода		108,00	108,00						
Бутерброд с маслом сливочным		25/5			1,92	4,36	12,92	98,50		№1 Дели 2016
	Батон нарезной		25,00	25,00						
	Масло сливочное		5,00	5,00						
Итого:		359			9,47	11,57	46,52	344,55	1,17	
Ф	2 - ой ЗАВТРАК	222			7.00.00	Section Section 1				
Фрукты свежие	Line Line was a record of	100	100,00	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00	№386 СБ
(яблоки, или апельсин, или банан, и	ли мандарин)					-				дошк. 2016
Итого:		100			0,40	0,40	9,80	47,00	10,00	
	ОБЕД									
Салат из квашенной капусты		30			0,51	1,50	2,54	25,71	5,95	№47 Дели 2017
	капуста квашенная		34,30	24,00						
	лук репчатый		3,60	3,00	7					
	масло растительное		1,50	1,50						
0 1 2	caxap		1,50	1,50						
Суп картофельный с рисовой крупой и томатом, с куриными	E .	150/10			2.61	2,89	9.06	71.65	5.16	N. 0. 5 201
фрикадельками		150/10			2,61	2,89	8,06	71,65	5,16	№86 сб дошк 201
	крупа рисовая		5,00	5,00						
	картофель		60,00	45,00						
	морковь		7,50	6,00						
	лук репчатый		7,14	6,00	- 1					
							_			
	масло растительное		1,50	1,50						
	томатная паста		1,80	1,80						
	соль иодированная		0,5	0,5						
	бульон или вода		105,00	105,00						
			17,56	11,40						
	цыплята-бройлеры потр. с/м		11,97	11,40						-
	или фарш куриный		0.001/9/8/30							
	лук репчатый		1,19	1,00			1			
	одйк		0,96	0,80						
	вода для фарша		1,00	1,00						
	соль иодированная		0,10	0,10						
	масса полуфабриката			14,30						
	масса готовых фрикаделек			10,00	6.10	2.00				
Биточки рубленые из рыбы	рыба (минтай с/м БГ)	50	51,00	37,50	6,10	3,88	7,34	89,00	0,16	TTK №3
	или фарш рыбный		39,40	37,50						
	крупа манная		1,30	1,25						
	яйцо лук репчатый		0,90 11,10	0,75 9,30					1	
	вода		7,00	7,00		- 1				
	соль иодированная		0,35	0,35						
	сахар сухари панировочные		0,14 5,00	0,14 5,00	- 1					
	масло растительное		1,25	1,25						
	The second second		1,23	30000						
Пюре картофельное с маслом	масса полуфабриката			59,00	2000	W		n promot en des		№339 СБ дошк
сливочным		120/3			2,47	6,02	16,39	129,60	14,53	2016
	картофель		136,80	102,60	- 1					
	молоко		18,96	18,00						
	масло сливочное соль иодированная		4,20 0,45	4,20 0,45						
	масло сливочное		3,00	3,00						
Компот из свежих яблок		150		100	0,12	0,12	20,91	85,95	0,68	№342 сб шк 2017
	яблоки свежие сахар		28,50 5,00	24,00 5,00	100					
	вода		153,00	153,00						
Хлеб ржаной		35	35,00	35,00	2,31	0,42	13,85	69,23		табл 6 стр 144,
		548			14,12	14,83	69,09	471,14	26,48	
Итого:										
Итого:	УПЛОТНЕННЫЙ									
Итого: Молоко кипяченое	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	150			4,58	4,08	7,58	85,00	2,05	№419 Сб доцік 2016

ВСЕГО:		1482			41,77	39,20	180,61	1265,86	114,85	
Итого:		475			17,79	12,41	55,20	403,17	77,20	
	вода		150,00	150,00						
	caxap		5,00	5,00						
	шиповник		15,30	15,00						
Напиток из шиповника		150/5			0,51	0,21	5,57	26,15	75,00	Дели +, 2012 №399 со дошк
Хлеб пшеничный		20	20,00	20,00	1,52	0,16	9,84	47,00	0,00	табл 6 стр 134, Дели +, 2012
	Масло сливочное		2,00	2,00			7 1			
	сыр голландский	1	10,20	10,00					1	
	соль иодированная	1	0,40	0,40					1	
	вода		258,00	258,00						
	макаронные изделия		43,00	43,00						
Макаронные изделия отварные с сыром		130	-		9,00	7,70	18,45	178,82	0,15	№204 Сб дошк 2016
Кондитерское изделие	сушки	20	20,00	20,00	2,18	0,26	13,76	66,20		табл 6 стр 138, Дели +, 2012

День 8 - ой Кол - во Кол - во Энергетическая Наименование блюд и Пищевые вещества Macca Витамин Сборник рецептур (B F) (B F) Ингридиенты ценность продуктов порции брутто нетто белки жиры угл-ды ЗАВТРАК Каша геркулесовая молочная с 140/3 ттк №5Д 6,28 26,29 185,66 0.67 маслом сливочным Крупа геркулесовая 18,00 18,00 Молоко 123,00 123,00 Caxap 2.00 2.00 Соль йодированная 0,40 0,40 Масло сливочное 3.00 3,00 Какао с молоком 180/6 3.67 3,19 10,87 90,78 1,43 №416 Дели 2016 Какао-порошок 2.00 2,00 Caxap 6,00 6,00 Молоко 110.00 110,00 Вода 80.00 80.00 Бутерброд с маслом сливочным 25/5 1,92 4,36 12,92 98,50 №1 Дели 2016 Батон нарезной 25,00 25,00 Масло сливочное 5.00 5.00 Итого: 359 11,38 13,82 50,08 374.94 2,10 2 - ой ЗАВТРАК 200 200,00 200,00 1,00 0,00 20,20 84,80 4,00 №418 Дели 2016 Сок в инд упаковке Итого: 200 1,00 0,00 20,20 84,80 4,00 ОБЕД Салат из моркови с сахаром 40 0,50 0,04 4,65 20,92 1,92 №42, Сб дошк морковь 48.00 38,40 caxap 2,00 2,00 Борщ со свежей капустой, с №63, сб дошк картофелем на курином бульоне, со 150/5 1,81 3,70 6,74 70,31 6,43 2016 сметаной капуста свежая 15,00 12,00 картофель 15,96 12,00 морковь 9,38 7,50 лук репчатый 7,14 6,00 свекла 30,72 24,00 масло растительное 3,00 3,00 caxap 0.15 0,15 томатная паста 1.50 1.50 соль иодированная 0,50 0.50 120,00 120,00 бульон сметана 5,00 5,00 Котлеты из мяса птицы с №322, сб дошк 8,70 6,20 8,10 123,20 0,45 маслом сливочным 2016 58,50 37,00 цыплята-бройлеры потр с/м или фарш куриный 38,90 37,00 хлеб пшеничный 9,00 9,00 вода питьевая 13.00 13,00 соль йодированная 0,50 0,50 сухари панировочные 5,00 5,00 масса полуфабриката 60.00 масло растительное 1,00 масло сливочное 2.00 2,00 Гороховое пюре 110 9,96 2,48 25,64 163,9 №199 сб шк 2017 горох соль йодированная 56 10 55 00 0,40 0,40 вода питьевая 138,00 138,00 масло сливочное 2,00 2,00 №394 СЬ ДОШК Компот из урюка 150 0,35 0,02 13,83 56,83 0,00 15,30 15,00 урюк 24.00 масса отварных сухофруктов вода питьевая 152,00 152,00 caxap 5,00 5,00

20

20,00

20,00

1,52

0,16

9,84

47,00

Хлеб пшеничный

габл 6 стр 134,

Дели +, 2012

0,00

Хлеб ржаной		35	35,00	35,00	2,31	0,42	13,85	69,23	1-	табл 6 стр 144, Дели +, 2012
Итого:		412			25,14	13,02	82,64	551,39	8,80	
	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							001,00	0,00	
Кисломолочный напиток		150			4,35	3,75	6,30	76,00	0,45	№420 Сб дошк 2016
(катык, кефир, напиток ацидофильный, ряженка)	кисломолочный напиток		155,00	150,00	,,,,,,	5,75	0,50	70,00	0,43	76420 CO ROMK 2010
Кондитерское изделие	печенье (или крекер)	20	20,00	20,00	1,50	1,96	14,88	83,40		табл 6 стр 136, Дели +, 2012
Пудинг творожный с повидлом	1	110/20			16,73	11,84	39,76	330,50	0,21	№249 СБдошк 2016
	творог		94,82	93,50						
	манная крупа		8,80	8,80						
	яйцо		5,28	4,40	-				1	
	сахарный песок		8,80	8,80					1	
	соль йодированная		0,40	0,40					1	
	масло сливочное		4,40	4,40			1		1	
	сухари панировочные		4,40	4,40						
	сметана		4,40	4,40						
	повидло		20,40	20,00						
Чай с сахаром		150/5			0,05	0,02	5,02	20,08	0,02	№410, 411 Дели
	чай весовой		0,40	0,40						
	caxap		5,00	5,00						
	вода		150,00	150,00	t -					
Итого:		455			22,63	17,57	65,96	509,98	0,68	
ВСЕГО:		1426			60,15	44,41	218,88	1521,11	15,58	

День 9- ый Кол - во Кол - во Энергетическая Наименование блюд и Пищевые вещества Macca Витамин Сборник рецептур Ингридиенты (B r) ценность продуктов порции брутто белки C нетто жиры угл-ды Ккал ЗАВТРАК Каша рисовая молочная с 140/3 4,17 4,69 30,01 179,40 ТТК № 12Д 0,67 маслом сливочным 17,70 17,70 крупа рисовая молоко 70,00 70,00 вода 53,00 53,00 caxap 2,00 соль иодированная 0,40 0,40 масло сливочное 3,00 3,00 Чай с молоком, сахаром 180/6 3,03 2,40 10,48 75,76 1,38 №413 сб дошк чай весовой 0,45 0,45 caxap 6.00 6,00 90,00 молоко 92,00 вода 90,00 90,00 Бутерброд с сыром, маслом 25/5/5 2,53 5,69 12,92 115,67 №3 сб дошк 2016 0.07 сливочным 25,00 батон нарезной 5.10 5.00 сыр масло сливочное 5,00 5,00 Итого: 364 9,73 12,78 53,41 370,83 2,12 2 - ой ЗАВТРАК 100 100,00 100,00 0,90 0,20 8,10 43,00 60,00 габл 9 стр 184, Дели +, 2012 (яблоки,или апельсин, или банан,или мандарин) Итого: 100 0,90 0,20 8,10 43,00 60,00 ОБЕД Винегрет овощной 40 0,56 4,02 2,92 50,04 №46 сб дошк 2016 картофель 13,76 10,00 10,20 свекла 8,00 7.56 6.00 морковь 11,50 8,00 капуста квашенная лук репчатый 7,14 6,00 масло растительное 2,40 2,40 Суп-лапша домашняя на 150 1,54 3,33 6,97 69,45 0,30 №94 сб дошк 2016 бульоне из индейки 11.30 11.30 мука пшеничная яйцо 3,60 3,00 вода питьевая 2,10 2,10 соль йодированная 0,20 0,20 масса подсушенной лапши 12,00 7.50 6.00 морковь лук репчатый 7.14 6.00 3.00 3.00 масло растительное бульон 143.00 143.00 соль йодированная 0,65 0,65 30/30 Гуляш из отварной индейки 5,30 2,04 92,63 9,56 2,38 №293 сб рецептур 2017 филе индейки (филе грудок 42,00 42,00 соль йодированная 0,30 0,30 масса отварного филе 30,00 индейки морковь 13,13 10,50 лук репчатый 6,36 5,30 22,50 22,50 вода питьевая

хлеб пше молоко сухари па масса пол масло рас Картофель запеченный картофел масло рас	тительное ированная	120 20 150/5/5 550 1 561	5,00 2,00 231,60 5,00 0,30 20,00 0,40 5,00 5,55 150,00	5,00 58,00 2,00 174,00 5,00 0,30 20,00 0,40 5,00 5,00 5,00	3,26 1,52 0,10	7,07 0,16 0,02	25,31 9,84 5,18 73,41 203,36	182,4 47,00 21,78 521,14 1449,17	0,00 2,24 20,42 86.05	№147 сб шк 2017 табл 6 стр 134, Дели +, 2012 №412 Дели 2016
хлеб пше молоко сухари па масса пог масло рас картофель запеченный картофел масло рас соль йоди Хлеб пшеничный Чай с сахаром и лимоном чай весов Сахар лимон Вода	пуфабриката стительное ь стительное прованная	20 150/5/5	5,00 2,00 231,60 5,00 0,30 20,00 0,40 5,00 5,55	5,00 58,00 2,00 174,00 5,00 0,30 20,00 0,40 5,00 5,00	1,52 0,10	0,16 0,02	9,84 5,18	47,00 21,78	0,00	табл 6 стр 134, Дели +, 2012
хлеб пше молоко сухари па масса пол масло рас картофель запеченный картофель масло рас соль йоды Хлеб пшеничный чай в с сахаром и лимоном	пуфабриката стительное ь стительное прованная	20	5,00 2,00 231,60 5,00 0,30 20,00 0,40 5,00 5,55	5,00 58,00 2,00 174,00 5,00 0,30 20,00 0,40 5,00 5,00	1,52	0,16	9,84	47,00	0,00	табл 6 стр 134, Дели +, 2012
хлеб пше молоко сухари па масса пол масло рас картофель запеченный картофел масло рас соль йодь Хлеб пшеничный Чай с сахаром и лимоном	пуфабриката стительное ь стительное прованная	20	5,00 2,00 231,60 5,00 0,30 20,00	5,00 58,00 2,00 174,00 5,00 0,30 20,00	1,52	0,16	9,84	47,00	0,00	табл 6 стр 134, Дели +, 2012
хлеб пше молоко сухари па масса пол масло рас Картофель запеченный картофел масло рас соль йоды Хлеб пшеничный	пуфабриката стительное ь стительное прованная	20	5,00 2,00 231,60 5,00 0,30 20,00	5,00 58,00 2,00 174,00 5,00 0,30 20,00	1,52	0,16	9,84	47,00	0,00	табл 6 стр 134, Дели +, 2012
хлеб пше молоко сухари па масса пол масло рас Картофель запеченный картофел масло рас соль йоды Хлеб пшеничный	пуфабриката стительное ь стительное	20	5,00 2,00 231,60 5,00 0,30	5,00 58,00 2,00 174,00 5,00 0,30	1,52	0,16	9,84	47,00	0,00	табл 6 стр 134, Дели +, 2012
хлеб пше молоко сухари па масса пол масло рас Картофель запеченный картофел масло рас соль йоды	пуфабриката стительное ь стительное		5,00 2,00 231,60 5,00 0,30	5,00 58,00 2,00 174,00 5,00 0,30						табл 6 стр 134,
хлеб пше молоко сухари па масса пол масло рас Картофель запеченный картофел масло рас соль йоды	пуфабриката стительное ь стительное		5,00 2,00 231,60 5,00 0,30	5,00 58,00 2,00 174,00 5,00 0,30						
хлеб пше молоко сухари па масса пол масло рас Картофель запеченный картофел масло рас	пуфабриката стительное ь стительное	120	5,00 2,00 231,60 5,00	5,00 58,00 2,00 174,00 5,00	3,26	7,07	25,31	182,4	17,4	№147 сб шк 2017
хлеб пше молоко сухари па масса пол масло рас Картофель запеченный картофел	уфабриката стительное ь	120	5,00 2,00 231,60	5,00 58,00 2,00 174,00	3,26	7,07	25,31	182,4	17,4	№147 сб шк 2017
хлеб пше молоко сухари па масса пол масло рас Картофель запеченный	уфабриката стительное	120	5,00 2,00	5,00 58,00 2,00	3,26	7,07	25,31	182,4	17,4	№147 сб шк 2017
хлеб пше молоко сухари па масса пол масло рас	уфабриката — — — — — — — — — — — — — — — — — —	120	5,00	5,00 58,00	3 26	7.07	25.31	182.4	17.4	No.147 of my 2017
клеб пше молоко сухари па масса пол	уфабриката — — — — — — — — — — — — — — — — — —		5,00	5,00 58,00						
хлеб пше молоко сухари па			and a second	5,00						
хлеб пше молоко	ниповочные		and a second	2,500						
хлеб пше										
			13,00	13,00						
соль иоли	A CONTRACTOR CONTRACTO		9,00	9,00						
	прованная		0,50	0,50					-	
рыба (ми	нтай с/м БГ)		45,22	33,00						
Котлеты рыбные		50		- 1	6,41	3,41	5,58	72,63	0,33	№234 сб шк 2017
	стительное		0,20	0,20		-				
яйцо курь			1,20	1,00			_			
повидло			20,20	20,00						
	ничная в/с	- 1	1,20	1,20						
вода пить	IN HAT JOHN		10,00	10,00						
яйцо курь	ASSESSMENT OF THE PROPERTY OF		1,56	1,30						
масло сли	вочное		1,13	1,13						
сахарный	песок		1,30	1,30		_				
соль йоди	рованная		0,40	0,40					-	
дрожжи с	ухие		0,20	0,20			- 1			
мука пше	ничная в/с		25,30	25,30						
Ватрушка с повидлом		50			2,97	1,98	21,2	121,33	0	TTK
ацидофильный, ряженка) кисломол	очный напиток		155,00	150,00						
(катык, кефир, напиток	,		100.05			,	-,-,-	,	0,15	2010
Кисломолочный напиток		150			4,35	3,75	6,30	76,00	0,45	№420 Сб дошк 2016
полдн	ик									
УПЛОТІ	ненный					-	-,	,	3,01	
Итого:		547		20,00	20,87	16,27	68,44	514,19	3,51	144,
Хлеб ржаной		35	35,00	35,00	2,31	0.42	13,85	69,23		табл 6 стр 144,
вода			5,00 150,00	5,00 150,00	_					
Кисель-к Сахар	онцентрат	- 1	17,50	17,50						
Кисель		150		19942193	0,45	0,08	13,5	63	0,83	TTK
масло слі	ивочное		2,00	2,00						
вода питьевая соль йодированная		N' -	0,30	0,30					1	
	евая	= =	78,10	78,10		1	1			
гречнева	н крупа		52,40	52,40	, who are					
маслом сливочным		110/2			6,45	3,13	29,16	170,14	0,00	№179 сб дошк 2016
соль иода Каша гречневая рассыпчатая с	ированная		0,15	0,15					1	
	стительное		2,00	2,00		- 1	A			
	еничная в/с		1,50	1,50						

День 10 - ый

Наименование блюд и продуктов	Ингридиенты	Macca	Кол - во (вг)	Кол - во (в г ) нетто	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамин	Сборник рецептур
		порции	брутто		белки	жиры	угл-ды	Ккал	С	
	ЗАВТРАК									
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным		140/3	'		6,02	4,84	30,97	191,96	0,67	ТТК №9Д
	Крупа пшеничная		18,00	18,00						
	Молоко Вода Сахар	-	70,00 53,00 2,00	70,00 53,00 2,00			F			
	соль иодированная		0,40	0,40						
Чай с сахаром, с яблоком	Масло сливочное	170/6/10	3,00	3,00	0,11	0,06	6,99	28,70	1,03	№412 Дели 2016
	чай весовой Сахар яблоки Вода		0,45 6,00 11,40 170,00	0,45 6,00 10,00 170,00						
Бутерброд с маслом сливочным	Бода	25/5	170,00	170,00	1,92	4,36	12,92	98,50		№1 Дели 2016
	Батон нарезной		25,00	25,00						A. A.
	Масло сливочное		5,00	5,00						
Итого:	2 - ой ЗАВТРАК	359			8,05	9,26	50,88	319,16	1,70	
Сок в инд. упаковке	2 - 0H 3AB1PAK	200	200,00	200,00	1,00	0,00	20,20	84,80	4,00	№418 Дели 2016
Итого:		200			1,00	0,00	20,20	84,80	4,00	
Салат из зеленого горошка к/с	ОБЕД	30			0,89	1,55	1,88	25,08		№10 C6 дошколь. 2016

ВСЕГО: ИТОГО за 10 дней		15328			495,56	503,49	1967,70	14450,41	543,08	
		1 1209			40,20		105,55	1304,91	103,33	The second second second
Итого:		490 1569			20,52 48,20	27,29 58,05	51,95 165,53	535,28 1384,91	76,30 103,53	
	вода		150,00	150,00	40.75		71.07	***		
	caxap		5.00	5.00						
	шиповник	.5015	15,30	15,00	-,50	٠,٣.	-,-,-	20,10	. 5,00	годошк
Напиток из шиповника		150/5			0,50	0,21	5.57	26,15	75,00	№399 сб дошк
Клеб пшеничный		20	20,00	20,00	1,52	0,16	9,84	47,00	0,00	табл 6 стр 134, Дели +, 2012
	масса готового омлета			130,00						
	соль иодированная		0,30	0,30						
	масло сливочное		2,00	2,00						
	молоко масса омлетной смеси		55,00	55,00 135,00	6					
	яйцо		96,00	80,00						
Омлет натуральный		130	1		12,08	21,52	2,29	251,03	0,25	2016
Сондитерское изделие	пряники	35	35,00	35,00	2,07	1,65	26,25	128,10	0,00	Лепи + 2012 №229, сб дошк
цидофильный, ряженка)	кисломолочный напиток	25	1.55	150,00	0.07	1.65	26.25	120.10	0.00	табл 6 стр 136,
катык, кефир, напиток	KNOTONOTONIU IŽ NADICEOU		155,00	150.00	100	10000			A COLOR	2016
Сисломолочный напиток		150			4,35	3,75	8,00	83,00	1,05	№420 Сб дошк
	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК					1.7				
Итого:	VIII 110 m	520			18,64	21,51	42,51	445,67	21,53	
Клеб ржаной		35	35,00	35,00	2,31	0,42	13,85	69,23		табл 6 стр 144,
	caxap		5,00	5,00						
	Вода		152,00	152,00						
	лимон	1	5,55	5,00 5,00						
	яблоки свежие апельсин		22,80 7,50	20,00						
Сомпот из свежих фруктов		150		Washington Company	0,17	0,09	7,44	32,89	6,16	TTK
	Масса овощей			120		_				
	Масло растительное		8	8						
	Бульон мясной		30	30						
	Огурцы соленые		36,4	20						
	Лук репчатый		18	15						
	картофель томатная паста		133	100						_
	масса отварной говядины Картофель		133	30 100						
	соль иодированная		0,3	0,3						
	Говядина (лопатка б/к)		48	48		- 1				
говядиной	The second secon	150			14,09	15,73	14,42	256,52	5,88	от 25.12.2022
Азу-по-татарски с отварной	Name and Address	150	2,00	5,00	14.00	15.50				Акт проработки
	сметана		5,00	5,00						
	вода или бульон		120,00	120,00						
	соль иодированная	_ 7	0,50	0,50						
	масло растительное		3,00	3,00	-				1	
	лук репчатый	1	7,14	6,00 6,00	3					
	морковь		23,94 7,50	18,00						
	капуста свежая картофель		37,50	30,00		- 1			1	
o cherunon	waster - In-	1	27.50							
сартофелем, на мясном бульоне, со сметаной		150/5			1,19	3,72	4,92	61,95	9,49	2016
Ци со свежей капустой с										№73, сб дошк
	масло растительное	1	1,50	1,50						

1. Предусмотренные среднесуточные нормы, утвержденные СанПиН применены с учетом пребывания детей в ДОУ

2.При отсутствии каких-либо продуктов, в целях обеспечения полноценного сбалансированного питания, разрешается их замена на равноценные

по составу продукты в соответствии с таблицей замены продуктов по белкам и углеводам (Приложение №14)
3. При разработке меню для дошкольных учреждений (ДОУ) были использованы следующие нормативно - технические документы:

1.1 Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных образовательных учреждений, Тутельян В.А., Могильный М.П. Москва Дели принт 2010г.

1.2 Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятия общественного питания при общеобразовательных школах , Тутельян В.А. Москва 2004 г. 1.3 Таблица химического состава и калорийности российских продуктов питания

Тутельян В.А., Москва Дели Плюс 2012 г.

1.4. Справочник рецептур блюдля питания детей г. Москвы,выпуск 4,2003
1.5. Сборник технологических нормативов, рецептур блюд кулинарных изделий для детского питания, "Партнер", 2010
1.6. Сборник рецептур на продукцию питания для питания детей в дошкольных образовательных организациях, Тутельян В.А., Могильный М.П. Москва Дели плюс 2016г.
3. В разработанном меню предусмотрено использование следующего сырья:

говядина 1 категории упитанности;

сельскозозяйственная птица охлажденная потрошенная

рыба мороженая крупная или средняя потрошенная без головы

яйца куриные рассчитаны условно при массе брутто 48г- массой нетто 40г картофель рассчитан по закладке продуктов с1.09(25% отходы) морковь, свекла рассчитаны с 1.09 (20% отходы)

масло сливочное с массовой долей жира 72,5%

огурцы соленые в банках без уксуса, с лимонной кислотой

сметана с массовой долей жира 15%

кисломолочные продукты, молоко с массовой долей жира 2,5%